



el meu COS

ANATOMIA MUSICAL
PERA COR I ORQUESTRA INFANTILS

LES LLETRES DE LES CANÇONS

el meu cos

ANATOMIA MUSICAL PER A COR I ORQUESTRA INFANTILS

Conte, lletres i música: Sergi Salinas

© 2015 :Ut música / Sergi Salinas

C/Amílcar 173-175 A 08032 Barcelona tf. 93 347 89 54

www.utmusica.com info@utmusica.com



Segell de **Qualitat Educativa**
de l'ICE de la Universitat de Barcelona
en conveni amb l'Institut d'Educació de Barcelona



C/Amílcar 173-175 Barcelona tf. **93.347.89.54** www.utmusica.com info@utmusica.com   [utmusica](https://www.facebook.com/utmusica)

Dits

Mireu la mà, amics,
tota plena de dits!
¿Qui els ha posat aquí
i els ha deixat tan primos?

U dos tres qua tres dos,
dos tres qua cinc qua tres dos u.
U dos tres qua tres dos cinc,
u dos tres qua tres dos u.

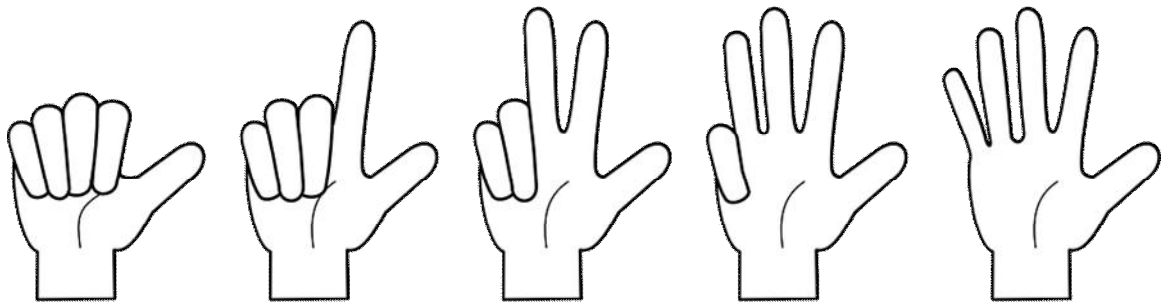
Mireu el peu, amics,
tot ell és ple de dits!
¿Com han pogut sortir
i quedar tan petits?

U dos tres qua tres dos,
dos tres qua cinc qua tres dos u.
U dos tres qua tres dos cinc,
u dos tres qua tres dos u.

Mireu, amics,
mireu què tinc,
un munt de dits,
quatre cops cinc,
d'un fins a vint!

Mireu la mà, amics,
tota plena de dits!
¿Qui els ha posat aquí
i els ha deixat tan prims?

U dos tres qua tres dos,
dos tres qua cinc qua tres dos u.
U dos tres qua tres dos cinc,
u dos tres qua tres dos u.
U dos tres qua tres dos u.



Ple de pèls

Tinc el cos ple de pèls,
de les mans fins a les celles.
Tinc el cos ple de pèls,
des del cap fins als turmells.

Negres, blancs o rossets,
dins el nas i a les aixelles.
Curts o llargs, ara ho sé,
són per no morir de fred!

Prô un tros
ha quedat
sense pèls:
els palmells!

Tinc el cos ple de pèls...

Prô un tros
ha quedat
sense pèls:
els unglots!

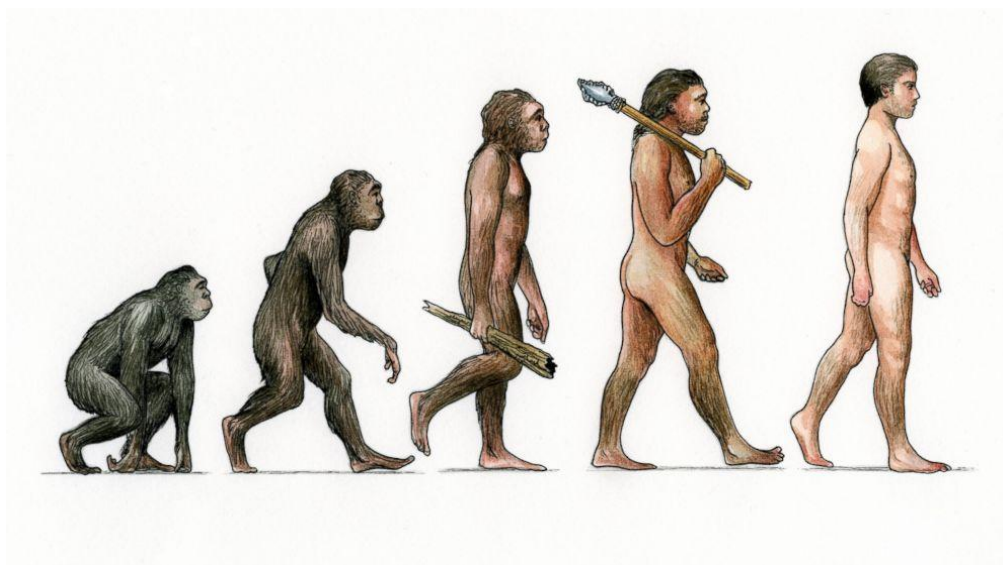
Tinc el cos ple de pèls...

Prô un tros
ha quedat
sense pèls:
són les dents!

Tinc el cos ple de pèls...

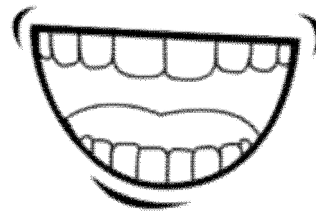
Prô un tros
ha quedat
sense pèls:
el llenguot!

Pèls, pèls, pèls, pèls!
Pèls, pèls, pèls, pèls!
El cos ple de pèls!



Quina cara tinc!

Al meu cap, al davant
i tirant avall,
he trobat un forat
per parlar i cantar.



Com es diu? Tu ja ho saps:
Quina boca tinc!

Si anem cap al mig
trobarem un cim
amb dos caus ben petits
ficant aire endins.



Com es diu? Tu ja ho saps:
Quina boca i quin nas que tinc!

Als costats del meu cap,
alurons estranys,
per poder escoltar
el que esteu cantant.



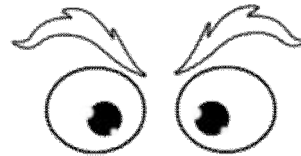
Com es diu? Tu ja ho saps:
Quina boca i quin nas,
quines orelles tinc!

I brillant sobre el nas
dos diamants inquietos
per poder contemplar
aquest món tan bell.



Com es diu? Tu ja ho saps:
Quina boca i quin nas,
quines orelles, ui quins ulls que tinc!

Caralcant els meus ulls
he trobat dos cucs,
allargats i peluts,
arquejats, molsuts!



A la cara tinc
tot això que us dic.
I amb tot plegat
jo puc expressar
el que sento a dins.

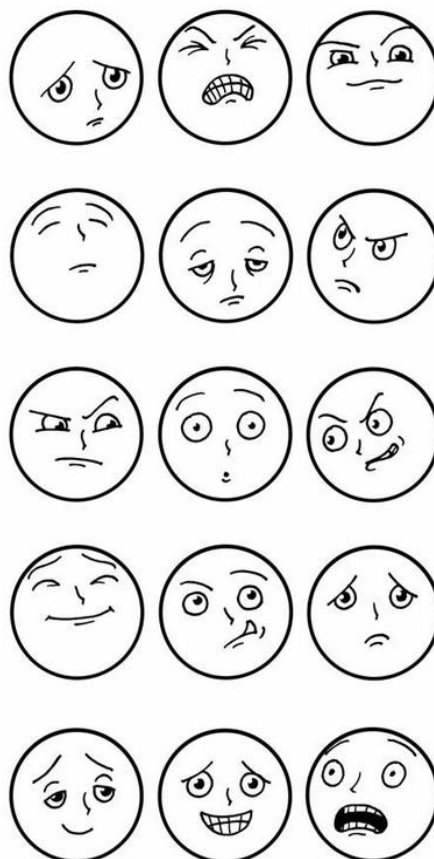


Tots els meus sentiments
els demostro així,
si estic ben content
o si em sento trist.



Quina cara tinc,
quina cara tinc!
Quina cara tinc,
quina cara tinc!

Quina boca i quin nas,
quines orelles, ui quins ulls
i quines celles.
Quina cara tinc!



És el meu cor

Sento com tot palpita
seguint el ritme que marca el cor;
ell em dóna la vida,
porta la sang a tots els racons.

És com un gran rellotge
que no perd mai la pulsació;
sempre batega amb força,
no té cap mandra, és el meu cor.

És el motor que belluga el meu cos;
mai no s'atura, ni quan dorm.

Sento com tot palpita...

Quan jo vull córrer repica veloc;
trotta i galopa sense por.

Pum pum-pum pum-pum,
pum pum-pum pum-pum,
pum pum-pum pum-pum,
batega! (3 vegades)

Sento com tot palpita
seguint el ritme que marca el cor;
ell em dona la vida,
porta la sang a tots els racons.

És com un gran rellotge
que no perd mai la pulsació;
sempre batega amb força,
no té cap mandra, és el meu cor,
és el meu cor, és el meu cor.



El capità

Dintre de cada cap
hi viu un capità,
el més gran comandant,
a qui tot el cos obeeix.

La llengua fa parlar,
les mans fa dibuixar
i el meu cor estimar,
no us imagineu què pot fer!

Oh, poderós cervell,
pensa, calcula i sent.
Poderós cervell,
aprèn a somiar!

Guarda tots els records,
de cada cosa el nom,
les olors i els sabors,
és com un armari immens.

Pot fabricar robots,
imaginar cançons,
descobrir altres mons
i enviar naus pels estels.

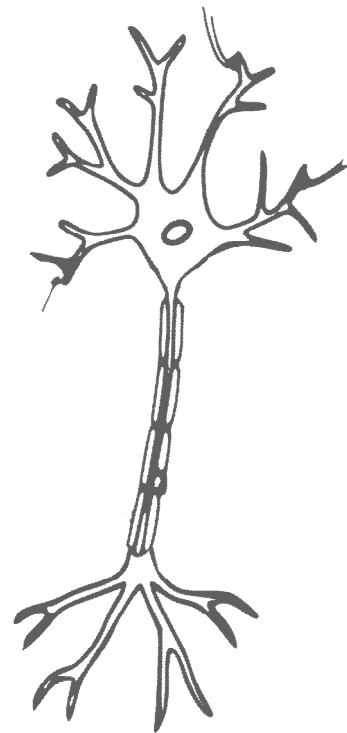
Oh, poderós cervell,
pensa, calcula i sent.
Poderós cervell,
aprèn a somiar!

Connexions a milions
per entendre com funciona el món,
per descobrir el gran secret de tot.

Oh, poderós cervell,
pensa, calcula i sent.
Poderós cervell,
aprèn a somiar!

Oh, poderós cervell,
pensa, calcula i sent.
Oh, poderós cervell,
crea, inventa, aprèn a somiar!

A quants enigmes més
s'ha d'enfrontar el cervell?
Ell és el més gran comandant,
el millor connectat.



*Quants trencaclosques més
ha de solucionar?*

*Connexions a milions,
connexions a milions,
connexions a milions,
connexions per entendre el món,
el món.*



El meu cos

1a VEU

El meu cos,
sí, és el meu gran tresor,
el meu cos!

El meu cos s'enfila als arbres,
el meu cos,
el meu cos corre i cavalca, sí,
per abraçar-te fort.
A cops s'enlaira,
el meu cos,
el meu cos és un dansaire, sí,
i a més veu en color!

El meu cos, el meu cos,
el meu tresor,
em duu pel món.

El meu cos s'enfila als arbres,
el meu cos...
li he fet unes cançons!

Mireu la mà, amics,
tota plena de dits,
¿qui els ha posat aquí
i els ha deixat tan primos?

El cos ple de pèls!

Connexions
a milions.

2a VEU

El meu cos,
gran tresor,
el meu cos!

El meu cos, el meu cos
s'enfonsa en l'aigua,
el meu cos, el meu cos
per abraçar-te.
El meu cos, el meu cos
com bota i salta, el meu cos,
el meu cos,
i a més veu en color!

El meu cos, el meu cos,
el meu tresor,
em duu pel món.

El meu cos, el meu cos
s'enfonsa en l'aigua...
li he fet unes cançons!

Mireu la mà, amics,
tota plena de dits,
¿qui els ha posat aquí
i els ha deixat tan primos?

El cos ple de pèls!

Connexions
a milions.

I brillant sobre el nas dos
diamants inquiets
per poder contemplar
aquest món tan bell.

El meu cos
gaudeix amb calma,
les flors enflaira
i plora d'emoció.

El meu cos s'enfila als arbres,
el meu cos...
però al final s'adorm!

I brillant sobre el nas dos
diamants inquiets
per poder contemplar
aquest món tan bell.

El meu cos
al sol s'escalfa,
i plora d'emoció.

El meu cos, el meu cos
s'enfonsa en l'aigua...
però al final s'adorm!

ENS POSAREM A RONCAR FINS QUE SONI UN DESPERTADOR, FAREM UN RITME DE PERCUSSIÓ CORPORAL I SEGUIREM:

Dam, dabaradaira dubidam

Dam, dabaradaira dubidam

Dam, dabaradaira dubidam

Dam, dabaradaira dubidam

Dam, dabaradaira dubi
dam, dabaradaira dubi
(4 vegades)

El meu cos,
sí, és el meu gran tresor,
el meu cos!

El meu cos
per mi és el millor!

Dam, dabaradaira dubidam

Dam, dabaradaira dubidam

Dam, dabaradaira dubidam

Dam, dabaradaira dubidam

Dam, dabaradaira dubi
dam, dabaradaira dubi
(4 vegades)

El meu cos,
gran tresor,
el meu cos!

El meu cos
per mi és el millor!